

クリート 零

ゼロ



0.8 タイプ

(内側より外側が 0.8mm上がっています)

ハイ
0.8 H

ミドル
0.8 M

ロー
0.8 L



かかとが上がる

スプリンタータイプ
ペダルを速く回したい方
瞬発力を求める方

かかとはハイ、ローの間

捲りが得意な方 向き

かかとが下がる

先行や地脚タイプの方

腰で踏みたい方 向き

0.3 タイプ

0.8より フラットに近いタイプ
(内側より外側が 0.3mm上がっています)

0.3 M

0.3 L



<0.8と0.3の違いは?>

0.8タイプの方が 0.3タイプより
力が逃げない分 踏むと重く感じます
が
内側と外側の傾斜の差が大きく
外側が高いほど
自転車の流れは良くなりません。

かかとはハイ、ローの間

捲りが得意な方 向き

0.8で ひざの痛い方

かかとが下がる

先行や地脚タイプの方

腰で踏みたい方 向き
0.8で ひざの痛い方

	0.8	0.3
踏んだ時の重さ	大	小
自転車の流れやすさ	大	小

クリート **零** 0.0 (フラットタイプ)



新発売

0.0は溝の傾斜がない フラットタイプ

従来のフラットタイプのクリートに比べ

溝が深いからペダルを**しっかりと**ホールド

面積が**広い**ので脚の力が**しっかりと**伝わる

硬めの素材でできているため

スタンディングが軽く感じる



ローは 薄い青

0.8、0.3のクリートについては、もう1枚のシートをご覧ください。